

INFORMATION FÜR ERSTSITZUNGEN MIT ERWACHSENEN

VORBEREITUNG

Als Therapeut betrachte ich mich als Teil eines Teams und bin auf eine gute Zusammenarbeit Ihrerseits angewiesen, um Veränderungen in der Hypnose zu bewirken.

Dies bedeutet in erster Linie, dass Sie bereit sind, Themen zu bearbeiten und sich auf Lösungen einzulassen. Für den Erfolg einer Sitzung ist es von grossem Vorteil, wenn Sie bereits vorher **für sich selbst klar formulieren, welches Ihre persönlichen Ziele sind**.

Tragen Sie für Ihr eigenes Wohlbefinden bequeme Kleidung während der Sitzung.

ABLAUF DER ERSTSITZUNG

Eine Erstsitzung beginnt mit dem Vorgespräch. Dieses ist zentral, denn es umfasst unterschiedliche Elemente, die für einen erfolgreichen Verlauf der Hypnosetherapie bestimmend sind:

- medizinische Vorgeschichte (Anamnese)
- persönlicher und familiärer Hintergrund
- Klärung Ihrer Erwartungen, Festlegen von Zielen (gemäss Vorbereitung)
- verständliche Erklärung der Hypnose und Ihrer persönlichen Rolle und Verantwortung

Im Zusammenhang mit der Hypnose tauchen immer wieder Fragen und Missverständnisse auf, die zu klären wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie sind.

Nach dem Vorgespräch folgen das Einleiten der Hypnose und die eigentliche Hypnosetherapie. Situativ und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt findet diese klassisch und/oder in offener Form kombiniert mit weiteren Methoden statt. Danach findet ein kurzes Nachgespräch statt.

Bitte reservieren Sie sich ausreichend Zeit für eine Erstsitzung (3 Stunden).

Das Honorar möchten Sie bitte nach dem Termin mit EC oder Kreditkarte oder in bar begleichen. Die Bezahlung mit der Postcard ist leider nicht möglich.



Es gelten die auf der Website (Honorar) aufgeführten Hinweise und Zahlungs- und Annullationsbedingungen.

INFORMATIONEN ZU FOLGETERMINEN

Viele Beschwerden und Probleme können bereits mit einer Sitzung gelindert oder sogar gelöst werden. Die Erfahrung zeigt hingegen, dass ein Folgetermin innerhalb von 1-2 Wochen nach der ersten Sitzung sinnvoll ist. Die Resultate aus der Erstsitzung können sich während dieser Zeit festigen und wirken; in einem zweiten Termin kann punktuell nachgefasst und die getane Arbeit vertieft und gefestigt werden. Es handelt sich hierbei lediglich um eine Empfehlung. Ob Folgesitzungen notwendig sind, hängt letztlich von Ihrer individuellen Befindlichkeit sowie dem fokussierten Thema und Ihren Zielen ab; gemeinsam besprechen wir Ihre persönliche Situation.

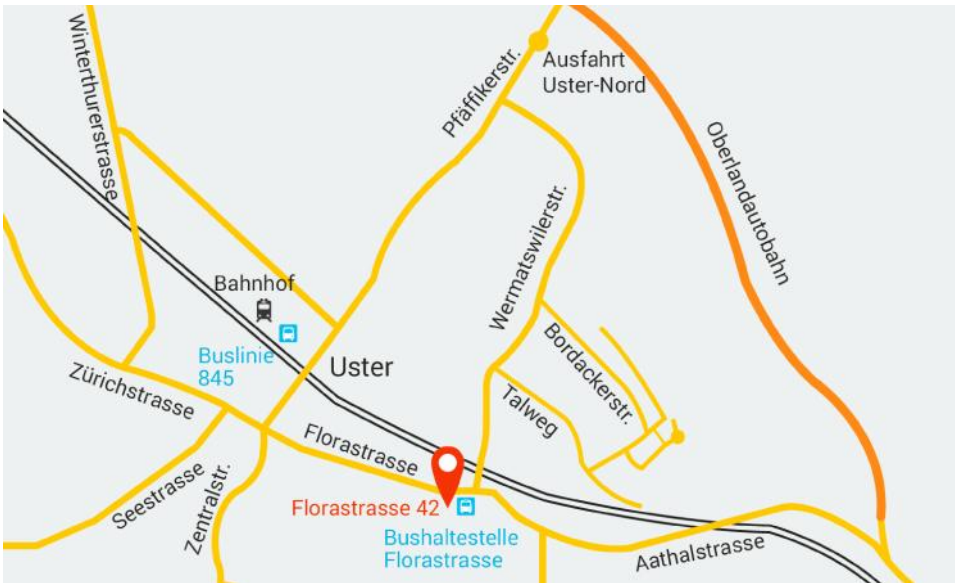
Eine Folgesitzung kann auch neue Themen umfassen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie unter: www.hypnose-leresche.ch.

Des Weiteren beantworte ich gerne Ihre Fragen: info@hypnose-leresche.ch oder 079 745 76 94.

LAGEPLAN UND ANREISE



Anfahrt mit den ÖV:

S-Bahn bis Uster mit S5 oder S15 (Schnellzüge) sowie S9 oder S14 ab Zürich.

Zu Fuss gemäss Plan (10-15 Minuten).

Mit dem Bus 845 (Viertelstundentakt, nur eine Fahrtrichtung, da Endstation) bis Haltestelle Florastrasse. Zu Fuss ca. 50 m zurück und nach links zum Gewerbezentrum Florastrasse 42 einbiegen.



Die Praxis befindet sich im Haus B (höchstes Gebäude) im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).

Anfahrt mit dem Auto:



Über Autobahnausfahrt Uster-Nord (von Zürich her kommend) oder über Aathalstrasse (von Wetzikon her kommend) bis Florastrasse 42.

Der Parkplatz befindet sich vor dem Haus.



Die Praxis befindet sich im Haus B im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).