

INFORMATION FÜR ERSTSITZUNGEN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

VORBEREITUNG

Als Therapeut betrachte ich mich als Teil eines Teams und bin auf eine gute Zusammenarbeit namentlich der Eltern angewiesen

Dies bedeutet in erster Linie, dass die Eltern bereit sind, die Themen des Kindes zu akzeptieren und die therapeutische Arbeit bei Bedarf zu unterstützen. Für die gesunde Entwicklung eines Kindes oder Jugendlichen braucht es die Offenheit der Mutter und des Vaters. Ebenso die Bereitschaft der Eltern, sich gegebenenfalls auf eigene Veränderungen einzulassen.

Zum Wohlbefinden ist bequeme Kleidung während der Sitzung empfohlen.

ABLAUF DER ERSTSITZUNG

Die Sitzung beginnt mit einem kurzen Vorgespräch. Je nach Alter oder Bedürfnis des Kindes resp. des Jugendlichen findet dieses im Beisein von Mutter oder Vater statt. Dabei stehen im Zentrum:

- sich kennenlernen und Vertrauen aufbauen
- Schilderung des Anliegens durch das Kind resp. den Jugendlichen
- allfällige Ergänzung durch Mutter oder Vater
- einzelne Fragen zur familiären Situation sowie zur Schwangerschaft / Geburt

Die eigentliche Behandlung mit Hilfe von Hypnose und/oder weiteren unterstützenden Methoden findet ohne Begleitperson statt. Im Rahmen einer kurzen Nachbesprechung (mit oder ohne Mutter resp. Vater) werden Zusammenhänge erläutert und gegebenenfalls Tipps und Übungen für den Alltag (sog. Homeplays) vorge schlagen.

Kinder müssen von einem Elternteil zu dem Termin begleitet und wieder abgeholt werden. Jugendliche (Adoleszenz bis 18 Jahre) können alleine zum Termin erscheinen, es braucht aber das Einverständnis der Eltern.

Bitte reservieren Sie sich ausreichend Zeit für eine Erstsitzung (2 - 2.5 Stunden).

Das Honorar möchten Sie bitte nach dem Termin mit EC oder Kreditkarte oder in bar begleichen. Die Bezahlung mit der Postcard ist leider nicht möglich. Bei Bedarf erhalten Jugendliche ohne Begleitung eine Rechnung.



Es gelten die auf der Website (Honorar) aufgeführten Hinweise und Zahlungs- und Annullationsbedingungen.

INFORMATIONEN ZU FOLGETERMINEN

Viele Beschwerden und Probleme können bereits mit einer Sitzung gelindert oder sogar gelöst werden. Auch wenn die Erfahrung zeigt, dass ein Folgetermin sinnvoll ist, wird die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen grundsätzlich nicht als Prozess ausgestaltet, sondern es wird punktuell unterstützt.

Eine Folgesitzung kann auch neue Themen umfassen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie unter: www.hypnose-leresche.ch.

Des Weiteren beantworte ich gerne Ihre Fragen: info@hypnose-leresche.ch oder 079 745 76 94.

LAGEPLAN UND ANREISE



Anfahrt mit den ÖV:

S-Bahn bis Uster mit S5 oder S15 (Schnellzüge) sowie S9 oder S14 ab Zürich.

Zu Fuss gemäss Plan (10-15 Minuten).

Mit dem Bus 845 (Viertelstundentakt, nur eine Fahrtrichtung, da Endstation) bis Haltestelle Florastrasse. Zu Fuss ca. 50 m zurück und nach links zum Gewerbezentrum Florastrasse 42 einbiegen.



Die Praxis befindet sich im Haus B (höchstes Gebäude) im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).

Anfahrt mit dem Auto:



Über Autobahnausfahrt Uster-Nord (von Zürich her kommend) oder über Aathalstrasse (von Wetzikon her kommend) bis Florastrasse 42.

Der Parkplatz befindet sich vor dem Haus.



Die Praxis befindet sich im Haus B im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).