

HYPNOSE THERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



«Zwei Dinge sollten Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.»

Johann Wolfgang von Goethe

VORBEREITUNG

Als Therapeut betrachte ich mich als Teil eines Teams und bin auf eine gute Zusammenarbeit namentlich der Eltern angewiesen

Dies bedeutet in erster Linie, dass die Eltern bereit sind, die Themen des Kindes zu akzeptieren und die therapeutische Arbeit bei Bedarf zu unterstützen. Für die gesunde Entwicklung eines Kindes oder Jugendlichen braucht es die Offenheit der Mutter und des Vaters. Ebenso die Bereitschaft der Eltern, sich gegebenenfalls auf eigene Veränderungen einzulassen.

Ein erster Austausch – telefonisch oder schriftlich per E-Mail - findet vor dem Termin statt, dies zur Entlastung des Vorgesprächs und zum Schutze des Kindes.

Zum Wohlbefinden darf Ihr Kind bequeme Kleidung während der Sitzung tragen.

ABLAUF EINER ERSTSITZUNG

Die Sitzung beginnt mit einem kurzen Vorgespräch. Je nach Alter oder Bedürfnis des Kindes resp. des Jugendlichen findet dieses im Beisein von Mutter oder Vater statt. Dabei stehen im Zentrum:

- sich kennenlernen und Vertrauen aufbauen
- Schilderung des Anliegens durch das Kind resp. den Jugendlichen
- allfällige Ergänzung durch Mutter oder Vater
- einzelne Fragen zur familiären Situation sowie zur Schwangerschaft / Geburt – diese Themen werden grundsätzlich vor der eigentlichen Sitzung telefonisch oder schriftlich per E-Mail angesprochen

Die eigentliche Behandlung mit Hilfe von Hypnose und/oder weiteren unterstützenden Methoden findet ohne Begleitperson statt. Im Rahmen einer kurzen Nachbesprechung mit oder ohne Mutter / Vater werden Zusammenhänge erläutert und gegebenenfalls Tipps und Übungen für den Alltag (sog. Homeplays) vorgeschlagen.

Kinder müssen von einem Elternteil zu dem Termin begleitet und wieder abgeholt werden. Jugendliche (Adoleszenz bis 18 Jahre) können alleine zum Termin erscheinen, es braucht aber das Einverständnis der Eltern.

Bitte reservieren Sie sich ausreichend Zeit für eine Erstsitzung (1.5 - 2 Stunden).

FOLGESITZUNGEN

Viele Beschwerden und Probleme können bereits mit einer Sitzung gelindert oder sogar gelöst werden. Auch wenn die Erfahrung zeigt, dass ein Folgetermin sinnvoll ist, wird die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen grundsätzlich nicht als Prozess ausgestaltet, sondern es wird punktuell unterstützt.

Eine Folgesitzung kann auch neue Themen umfassen.

HONORAR UND BEDINGUNGEN

Das Honorar können Sie der Website entnehmen.

Dieses möchten Sie bitte nach dem Termin. Die Bezahlung mit der Postcard ist leider *nicht* möglich.

Bei Bedarf erhalten Jugendliche ohne Begleitung eine Rechnung.



Es gelten die auf der Website unter «Honorar» aufgeführten Hinweise und Zahlungs- und Annullationsbedingungen.

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie unter www.hypnose-leresche.ch

Zögern Sie nicht, sich mit Fragen oder Unsicherheiten bei mir zu melden – gemeinsam werden wir die von Ihnen gewünschte Klarheit schaffen: info@hypnose-leresche.ch / +41 79 745 76 94 (bitte Combox-Nachricht hinterlassen)

LAGEPLAN UND ANREISE



Die Praxis befindet sich an der Florastrasse 42, Uster im Haus B (höchstes Gebäude) im 1. Stock (Fahrstuhl vorhanden).

Anfahrt mit den ÖV:

S-Bahn bis Bahnhof Uster mit S5 oder S15 (Schnellzüge) sowie S9 oder S14 ab Zürich.

Zu Fuss gemäss Plan (10-15 Minuten). Oder mit dem Bus 845 (Viertelstundentakt, nur eine Fahrtrichtung, da Endstation) bis Haltestelle Florastrasse; zu Fuss ca. 50 m zurück und nach links zum Gewerbezentrum Florastrasse 42 einbiegen.

Anfahrt mit dem Auto:

Über Autobahnausfahrt Uster-Nord (von Zürich herkommend) oder über Aathalstrasse (von Wetzikon herkommend) bis Florastrasse 42. Der Parkplatz befindet sich vor dem Haus (direkt bei der Regenrinne)